

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΩΝ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΑΞΟΥ: Οδός Δανακού, Χώρα Νάξου, Τ.Κ. 84300 - Τηλ.: **22850-26982** Fax: 22850 26983 – e-mail:

kinitimonada@klimaka.org.gr

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ: Μεσσαριά Θήρας, Τ.Κ 84700, Σαντορίνη- Τηλ./Fax: **22860-25961**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΜΟΡΓΟΥ: Κατάπολα Αμοργού, Τ.Κ 84008 – Τηλ.: **22850-71840**
Fax: 22850-71287

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟΥ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Μεγίστης,
Τ.Κ. 85111, Τηλ. **2246049122**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΥΜΗΣ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Σύμης, Τ.Κ. 85600,
Τηλ. **2246071290**



**κινητή μονάδα
ψυχικής υγείας**
Νοτιοανατολικών Κυκλάδων

Αθήνα, 20/01/2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στο πλαίσιο της προαγωγής της ψυχικής υγείας στον γενικό πληθυσμό, η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΝΑ Κυκλάδων/Μονάδες Τηλεψυχιατρικής ΚΛΙΜΑΚΑ πρόκειται να πραγματοποιήσει διαδικτυακές εκπαιδευτικές συναντήσεις για γονείς παιδιών σχολικής ηλικίας (5-10 ετών) με τίτλο: «Βελτιώνοντας τις σχέσεις μέσα στην οικογένεια».

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει 6 διαδικτυακές εβδομαδιαίες συναντήσεις και η θεματολογία που θα αναπτυχθεί είναι:

- Οι ψυχοσυναισθηματικές ανάγκες των παιδιών σε αυτή την ηλικία, καθώς και των γονέων τους
- Η αποτελεσματική επικοινωνία μέσα στην οικογένεια
- Οι αποτελεσματικοί τρόποι πειθαρχίας- η οριοθέτηση του γονέα
- Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού
- Ο ρόλος της οικογένειας στη σχολική ζωή του παιδιού
- Οι αδελφικές σχέσεις

Οι συναντήσεις θα ξεκινήσουν την Τρίτη 07/02/2022 και θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη 11:30-13:00 για έξι (6) εβδομάδες.

Στις διαδικτυακές συναντήσεις θα μπορούν να συμμετέχουν γονείς παιδιών ηλικίας 5-10 ετών από όλη την Ελλάδα, δίνοντας την δυνατότητα ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε θέματα που άπτονται του γονεϊκού ρόλου.



Κλίμακα

Φορέας Ανάπτυξης Ανθρώπινου και Κοινωνικού Κεφαλαίου
ΤΗΛ: 2103417162-3, 2103454895-6 / FAX: 2103417164
Δεκελέων 50, Γκάζι, - 11854 Αθήνα
e-mail: central@klimaka.org.gr - Web: www.klimaka.org.gr

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΩΝ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΑΞΟΥ: Οδός Δανακού, Χώρα Νάξου, Τ.Κ.
84300 - Τηλ.: **22850-26982** Fax: 22850 26983 – e-mail:

kinitimonada@klimaka.org.gr

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ: Μεσσαριά Θήρας, Τ.Κ 84700, Σαντορίνη- Τηλ./Fax:
22860-25961

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΜΟΡΓΟΥ: Κατάπολα Αμοργού, Τ.Κ 84008 – Τηλ.: **22850-71840**
Fax: 22850-71287

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟΥ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Μεγίστης,
Τ.Κ. 85111, Τηλ. **2246049122**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΥΜΗΣ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Σύμης, Τ.Κ. 85600,
Τηλ. **2246071290**



**κινητή μονάδα
ψυχικής υγείας**
Νοτιοανατολικών Κυκλάδων

Αθήνα, 20/01/2023

Για εγγραφή ακολουθήστε το παρακάτω link:

https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZMud-usrjwvH9QIILPWT-4NEUacwimr7_gd?_xzm_rtaid=beHA00jTSKI05PKqIWzEw.1674217673604.e65bd5562f0a38e4492571cf31693190&_xzm_rhtaid=464&fbclid=IwAR1venzebicUP4kQv44kHo8ZN_ljXX1oThHgRrPXJIsHvBBBeh7KRw7nρΥΗQ

Για περισσότερες πληροφορίες:

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΝΑ Κυκλάδων/ Μονάδες Τηλεψυχιατρικής ΚΛΙΜΑΚΑ

Νάξος: Οδός Δανακού. Χώρα Νάξου, τηλ. 2285026982

Σαντορίνη: Μεσσαριά, τηλ. 2286025961

Αμοργός: Κατάπολα, τηλ. 2285071840

Καστελόριζο: Π.Π.Ι. Μεγίστης, τηλ. 2246049122

Σύμη: Π.Π.Ι. Σύμης, τηλ. 2246072094