



Αθήνα, 4 Οκτωβρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η **10η Οκτωβρίου** έχει καθιερωθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, την Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας και τη διεθνή επιστημονική κοινότητα ως η **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**, προκειμένου να ευαισθητοποιηθεί η κοινή γνώμη για τις ψυχικές διαταραχές και να ενταθούν οι προσπάθειες για τη στήριξη της ψυχικής υγείας από όλους τους φορείς. Στο πλαίσιο αυτής, **από το πρωί της Δευτέρας 10 Οκτωβρίου, μέλη της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας/ Μονάδας Τηλεψυχιατρικής-ΚΛΙΜΑΚΑ θα ενημερώνουν την τοπική κοινότητα της Σύμης στην πλατεία Γιαλού** με διάθεση έντυπου υλικού, ενώ παράλληλες δράσεις πρόκειται να πραγματοποιηθούν και στη Νάξο, την Αμοργό, τη Σαντορίνη και το Καστελόριζο.

Η ψυχική υγεία δεν είναι μόνο η απουσία της ψυχικής διαταραχής. Ορίζεται ως η κατάσταση της υγείας κατά την οποία ένα άτομο συνειδητοποιεί τις δυνατότητές του, δύναται να αντεπεξέρχεται στις δυσκολίες που προκύπτουν από την καθημερινότητα, είναι παραγωγικό και μπορεί να συνεισφέρει στο κοινωνικό σύνολο. Τα τελευταία στοιχεία για την ψυχική υγεία στη χώρα μας δείχνουν ότι:

- λιγότερο από το 50% των ατόμων που υποφέρουν από κάποιο πρόβλημα ψυχικής υγείας θα αναζητήσουν βοήθεια από επαγγελματίες ψυχικής υγείας
- 10-12% του συνόλου του πληθυσμού όλων των ηλικιών πάσχει από ψυχικές διαταραχές

Η ΚΛΙΜΑΚΑ, σταθερά και με επιστημονική γνώση, δραστηριοποιείται από το 2000 στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας και στην υλοποίηση προγραμμάτων κοινωνικής ένταξης αποκλεισμένων πληθυσμιακών ομάδων στην Ελλάδα και το εξωτερικό, δουλεύοντας για έναν κόσμο όπου η αλληλεγγύη και η συλλογική δράση αγωνίζονται να ανατρέψουν τα αίτια του αποκλεισμού και των ανισοτήτων μακριά από λογικές στείρας φιλανθρωπίας. Σε μια εποχή όπου η ανθρωπότητα βάλεται με ψυχοπρεστικά γεγονότα, όπως οικονομική ύφεση, πόλεμος, προσφυγικό, εργασιακή επισφάλεια και απώλεια εργασίας, ας κάνουμε την ψυχική υγεία ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ για όλους.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΝΑ Κυκλάδων-ΚΛΙΜΑΚΑ

Νάξος: Οδός Δανακού, Χώρα Νάξου, τηλ. 2285026982

Σαντορίνη: Μεσσαριά, τηλ. 2286025961

Αμοργός: Κατάπολα, τηλ. 2285071840

Καστελόριζο: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Μεγίστης, τηλ.2246049122

Σύμη: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Σύμης, τηλ. 2246072094

e-mail: kinitimonada@klimaka.org.gr

www.klimaka.org.gr

