



Φορέας Ανάπτυξης Ανθρώπινου και Κοινωνικού
ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Έδρα: Οδός Δανακού, Χώρα Νάξου

Τηλ- Fax: 22850-26982

e-mail: kinitimonada@klimaka.org.gr

www.klimaka.org.gr



κινητή μονάδα
ψυχικής υγείας
Νοτιοανατολικών Κυκλάδων

Αθήνα, 22/09/2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης του γενικού πληθυσμού σε θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία, η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΝΑ Κυκλάδων/ Μονάδα Τηλεψυχιατρικής -ΚΛΙΜΑΚΑ πρόκειται να ξεκινήσει εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά 5-10 ετών στη Σύμη με τίτλο:

«Μαθαίνω τον εαυτό μου και τα συναισθήματά μου μέσα από τον κόσμο των παραμυθιών».

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα διαρκέσει για 15 συναντήσεις, διάρκειας 1,5 ώρας και οι θεματικές ενότητες που θα αναπτυχθούν θα είναι:

1. Μαθαίνω τα συναισθήματά μου
2. Εγώ και οι άλλοι
3. Περιβάλλον και οικολογική συνείδηση

Στόχος του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι να ενθαρρυνθούν τα παιδιά να γνωρίσουν τον εαυτό τους καλύτερα και να κατανοήσουν τον εσωτερικό κόσμο των συναισθημάτων, τα οποία παίζουν τον πρώτιστο ρόλο στη συναισθηματική τους ανάπτυξη και την ψυχική τους υγεία. Τα συναισθήματα είναι αυτά που μας βοηθούν να επεξεργαζόμαστε τα ερεθίσματα, τις καταστάσεις, τα γεγονότα, το περιβάλλον μας, να κατανοούμε τον εαυτό μας και τον κόσμο και να επικοινωνούμε δημιουργικά με τους γύρω μας. Ενθαρρύνοντας τα παιδιά να γνωρίσουν τον εαυτό τους και τον κόσμο των συναισθημάτων τους, βοηθάμε να αναπτυχθούν σε δημιουργικούς ενήλικες που θα μπορούν να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις της ζωής και τη διαφορετικότητα.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

Μονάδα Τηλεψυχιατρικής ΚΛΙΜΑΚΑ

Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Σύμης

Τηλ. 2246072094

